

5月

教室スケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|---|----|------------------------|--------------------------------------|
| | | | | | | 1 マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| | 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッサ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | モグモグ& ずくずく教室 10:30~11:30 マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 前期・母親教室 13:30~15:30 | | 後期・母親教室 13:30~15:30 | マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| | 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッサ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 | | 後期・母親教室 13:30~15:30 | マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| 23 / 30 | 24 / 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |
| | 産後のママピラティス &ストレッチ 10:00~11:00 マタニティストレッサ 11:15~12:15 ママと赤ちゃんの ふれあいフィットネス 12:30~13:30 | マタニティピクス 13:30~14:30 | 産後のママピクス 10:30~11:30 | | | マタニティ エクササイズ 13:30~14:30 |

★詳細等は1F受付スタッフまでお気軽にお尋ねください★



Kawai Ladies Clinic